

	月	火	水	木	金	土
<p>風食</p>  <p>今月の誕生日会メニューは かわもと ゆいど くん のリクエスト「牛飯」です。 子ども達にとても人気なメニューです！</p> 						<p>海老ピラフ 米、えび、ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン、コンソメ、バター、塩、こしょう</p> <p>ポテトスーパ じゃがいも、人参、玉ねぎ、パセリ、コンソメ、こしょう、塩、薄口醤油</p> <p>バナナ お茶 アイスクリーム せんべい</p>
<p>風食</p> <p>3 ごはん なすと枝豆のメンチカツ なす、枝豆、牛-鶏挽肉、玉ねぎ、砂糖、卵、こしょう、塩、天ぷら粉、パン粉、油、ウスターソース</p> <p>トマトとチーズのサラダ トマト、チーズ、パセリ、酢、砂糖、油、塩、こしょう</p> <p>小松菜のみそ汁 小松菜、大根、油揚げ、わかめ、だし汁、みそ</p>	<p>4 雑穀米ごはん シイラの西京焼き しいら、みそ、酒、砂糖</p> <p>ピーマン添え ピーマン、塩昆布</p> <p>★ きゅうりとわかめの酢の物 きゅうり、わかめ、みかん缶、酢、塩、薄口醤油、砂糖</p> <p>冷製かぼちゃスープ かぼちゃ、玉ねぎ、コンソメ、牛乳、塩、こしょう、パセリ</p>	<p>5 ごはん どんしゃぶきゅうり きゅうり、トマト、豚肉、生姜、ごま、ごま油、酒、砂糖、酢、醤油、ねぎ</p> <p>あさりのしくれ煮 あさり、生姜、醤油、砂糖、酒</p> <p>じゃがいものみそ汁 じゃが芋、人参、玉ねぎ、だし汁、みそ、ねぎ</p> <p>スイカ 牛乳 フレッシュセル ジャムクリームサンド 食パン、いちごジャム、生クリーム、砂糖</p>	<p>6 ごはん サバのおろし煮 さば、生姜、塩、片栗粉、油、大根、醤油、砂糖</p> <p>納豆和え 納豆、キャベツ、オクラ、人参、かつお節、のり、醤油</p> <p>そうめんのすまし汁 そうめん、花巻、ねぎ、だし汁、塩、薄口醤油</p>	<p>7 誕生日会 牛飯 米、牛肉、人参、ごぼう、醤油、砂糖、みりん、生姜、塩、酒</p> <p>スパニッシュオムレツ 卵、えび、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、じゃが芋、油、コンソメ、ケチャップ、ソース</p> <p>★ きゅうり添え 玉ねぎのスーパ 玉ねぎ、人参、コンソメ、醤油、コンソメ、塩、こしょう</p>	<p>8 鶏とひじきの炊き込みご飯 米、鶏肉、乾ひじき、ごぼう、人参、油あげ、グリーンピース、昆布、酒、薄口醤油、塩</p> <p>豆腐とキャベツのみそ汁 木綿豆腐、キャベツ、人参、ねぎ、だし汁、みそ</p> <p>バナナ お茶 アイスクリーム クッキー</p>	
<p>おやつ</p> <p>牛乳 フルーツクレープ ホットケーキミックス、卵、マーガリン、牛乳、生クリーム、砂糖、バナナ、黄桃缶</p>	<p>牛乳 豆腐のチーズ焼き 木綿豆腐、片栗粉、小麦粉、塩、ねぎ、のり、コンソメ、ケチャップ、油</p>	<p>牛乳 フレッシュセル ジャムクリームサンド 食パン、いちごジャム、生クリーム、砂糖</p>	<p>お茶 アイスクリーム パン耳かきんどう 食パン、油、砂糖</p>	<p>お茶 人参だんごのあべかわ (あか・ひよこ：おにぎり) 白玉粉、絹豆腐、人参、きな粉、砂糖、塩</p>	<p>お茶 アイスクリーム クッキー</p>	
<p>風食</p> <p>10 山の日</p> 	<p>11 冷やし中華 中華麺、ハム、トマト、もやし、きゅうり、わかめ、錦糸卵、砂糖、醤油、酢、鶏ガラ、ごま、ごま油</p> <p>★ 焼きししゃも</p> <p>じゃが芋きんぴら じゃが芋、人参、ピーマン、ごま、油、砂糖、みりん、醤油</p> <p>メロン</p>	<p>12 雑穀米ご飯 コロケ 牛挽肉、じゃが芋、玉ねぎ、塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油</p> <p>赤玉ねぎのピクルス 赤玉ねぎ、酢、塩、砂糖</p> <p>きゅうりとわかめのナムル キャベツ、きゅうり、カニカマ、塩、薄口醤油、ごま油、ごま</p> <p>春雨スーパ 春雨、人参、にら、さくらげ、鶏ガラ、塩、薄口醤油</p>	<p>13 お盆休み</p> 	<p>14 お盆休み</p> 	<p>15 お盆休み</p>	
<p>風食</p> <p>17 夏野菜カレー 米、牛肉、玉ねぎ、人参、なす、じゃが芋、かぼちゃ、トマト、ピーマン、カレールー、生姜、にんにく</p> <p>オクラのごま和え オクラ、人参、ごま、醤油</p> <p>ヨーグルト和え ヨーグルト、バナナ、りんご、ミカン缶、桃缶、砂糖</p>	<p>18 ごはん 麻婆なす なす、合挽肉、人参、椎茸、竹の子、玉ねぎ、にんにく、生姜、ねぎ、みそ、砂糖、ごま油、片栗粉</p> <p>コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、干しぶどう、パン缶、油、酢、塩、こしょう</p> <p>冷製ポタージュ じゃが芋、玉ねぎ、牛乳、コンソメ、塩、こしょう、パセリ</p>	<p>19 ごはん サケのホイル焼き さけ、塩、こしょう、玉ねぎ、椎茸、えのき、バター、醤油</p> <p>★ 根菜きんぴら ごぼう、れんこん、人参、インゲン、ごま、油、砂糖、醤油</p> <p>卵とトマトのスーパ 卵、トマト、玉ねぎ、コンソメ、塩、こしょう、パセリ</p> <p>スイカ お茶 アイスクリーム いりご</p>	<p>20 雑穀米ごはん 豆腐の落とし揚げ 木綿豆腐、人参、えび、玉ねぎ、乾ひじき、れんこん、えだまめ、ねぎ、塩、小麦粉、卵、油</p> <p>切干大根の含め煮 切干大根、さつまいも、干椎茸、人参、インゲン、油、醤油、砂糖</p> <p>モロヘイヤスーパ モロヘイヤ、玉ねぎ、鶏ガラ、塩、醤油</p> <p>キウイフルーツ 牛乳 どうもろこし</p>	<p>21 ごはん ピーマンの肉詰め 合挽肉、木綿豆腐、玉ねぎ、パン粉、卵、塩、こしょう、ピーマン、ケチャップ</p> <p>トマト添え 夏みかんサラダ 夏みかん缶、キャベツ、油、酢、塩、こしょう、干しぶどう</p> <p>なすとじゃが芋のみそ汁 なす、じゃが芋、人参、ねぎ、だし汁、みそ</p>	<p>22 他人丼 米、豚肉、玉ねぎ、人参、椎茸、ねぎ、卵、だし汁、砂糖、醤油、みりん</p> <p>もやしのみそ汁 もやし、人参、玉ねぎ、だし汁、みそ、ねぎ</p> <p>バナナ お茶 アイスクリーム せんべい</p>	
<p>おやつ</p> <p>お茶 どうめん そうめん、干椎茸、醤油、みりん、かにがま、ねぎ、めんつゆ</p>	<p>お茶 フルーツ白玉 白玉粉、絹豆腐、バナナ、キウイ、ミカン缶、パン缶、砂糖</p>	<p>お茶 アイスクリーム いりご</p>	<p>牛乳 どうもろこし</p>	<p>牛乳 さばカツサンド さば、塩、小麦粉、卵、パン粉、油、キャベツ、ロールパン、ケチャップ</p>	<p>お茶 アイスクリーム せんべい</p>	
<p>風食</p> <p>24 ごはん タイのムニエル たい、塩、こしょう、小麦粉、バター</p> <p>ミルクおから おから、豚挽肉、人参、玉ねぎ、チーズ、ねぎ、砂糖、醤油、牛乳</p> <p>オクラのみそ汁 オクラ、えのき、玉ねぎ、だし汁、みそ</p> <p>スイカ</p>	<p>25 ごはん 肉じゃが 豚肉、人参、じゃが芋、玉ねぎ、しらたき、インゲン、油、酒、砂糖、醤油</p> <p>トマトとひじきのサラダ トマト、乾ひじき、きゅうり、玉ねぎ、油、酢、塩、こしょう、砂糖</p> <p>豆腐のみそ汁 木綿豆腐、油揚げ、玉ねぎ、だし汁、みそ、ねぎ</p>	<p>26 ベーコンと野菜のピラフ 米、ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、人参、ピーマン、コンソメ、塩</p> <p>タンダーリチキン 鶏肉、にんにく、生姜、玉ねぎ、塩、醤油、カレー粉、ヨーグルト</p> <p>フロccoliリーのじゃこ和え フロccoli、しらたき、人参、醤油、砂糖</p> <p>コーンスーパ コーン缶、玉ねぎ、油、塩、コンソメ、こしょう、牛乳、パセリ</p>	<p>27 ごはん なすと豚肉のみそ炒め なす、豚肉、人参、玉ねぎ、砂糖、みりん、みそ、醤油、ピーマン</p> <p>★ れんこんサラダ れんこん、きゅうり、人参、みりん、カニカマ、薄口醤油、マヨネーズ</p> <p>麩のすまし汁 お麩、わかめ、玉ねぎ、だし汁、塩、薄口醤油、ねぎ</p> <p>スイカ</p>	<p>28 雑穀米ごはん パトウのフライ パトウ、塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油</p> <p>そうめん瓜の酢の物 そうめん瓜、きゅうり、酢、砂糖、薄口醤油、塩</p> <p>きのこのスーパ 椎茸、しめじ、えのき、玉ねぎ、人参、鶏ガラ、薄口醤油、塩</p> <p>フドウ 牛乳 バナナマフィン ホットケーキミックス、卵、牛乳、マーガリン、砂糖、バナナ</p>	<p>29 肉とほろの混ぜごはん 米、鶏挽肉、生姜、砂糖、醤油、人参、干椎茸、卵、砂糖</p> <p>かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ、玉ねぎ、油揚げ、小松菜、だし汁、みそ</p> <p>バナナ お茶 アイスクリーム クッキー</p>	
<p>おやつ</p> <p>牛乳 チーズスティックパン 食パン、マーガリン、粉糖、粉チーズ</p>	<p>牛乳 ウエハース フドウゼリー フドウジュース、砂糖、アガー、ミカン缶</p>	<p>お茶 ヨーグルトパフェ ヨーグルト、砂糖、バナナ、キウイ、みかん、パン缶、コーンフレーク</p>	<p>牛乳 フライドポテト じゃが芋、油、塩、青のり</p>	<p>牛乳 バナナマフィン ホットケーキミックス、卵、牛乳、マーガリン、砂糖、バナナ</p>	<p>お茶 アイスクリーム クッキー</p>	
<p>風食</p> <p>31 ごはん ヒラマサの竜田揚げ ひらまさ、醤油、砂糖、生姜、片栗粉、油</p> <p>かぼちゃサラダ かぼちゃ、きゅうり、干しぶどう、チーズ、塩、こしょう、マヨネーズ</p> <p>冬瓜スーパ 冬瓜、貝柱、人参、乾椎茸、ねぎ、鶏ガラ、薄口醤油、みりん</p> <p>なし 牛乳 水ようかん 小豆、砂糖、寒天</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★印はよく噛めるようカミカミメニューとしています。 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。 土曜日のメニューを麺類からご飯に変更しています。 					
<p>おやつ</p> <p>牛乳 水ようかん 小豆、砂糖、寒天</p>	 					