

# ひかりだより

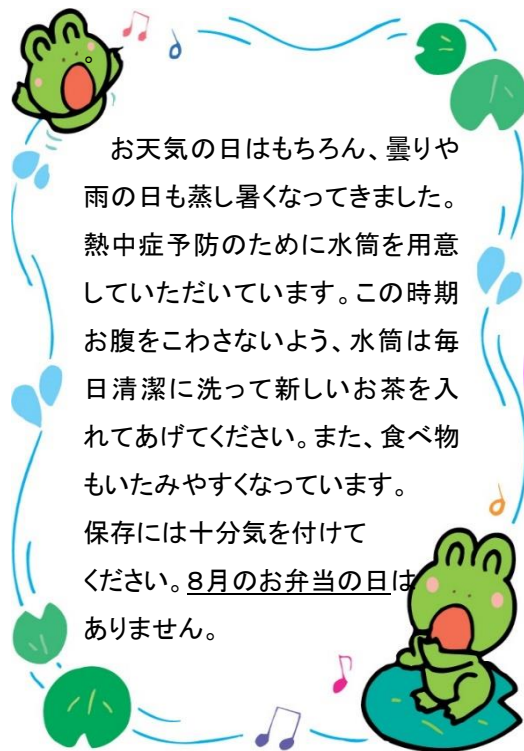


浜田ひかり保育所 令和2年6月1日

大人にとっては憂鬱な雨の日が続く季節になりますね。ですが、子供達はへっちゃらのようです。雨が降る様子をテラスから眺めたり、雨上がりには水たまりに入って大はしゃぎしたり、葉っぱの陰のかたつむりを探したり…雨の日にも発見がいっぱいです。雨を楽しみながら過ごす事が出来る月にしていきたいですね。

先日こないいい話を聞きました。最近の子育ての中に増えてきた一つに“敏感に子どもの気持ちを感じ取りすぎた大人が、子どもからのサインを待たずに応答してしまう姿”があるそうです。大人はどうしてもサインが出る前に心配して子どもを抱え込んだり、失敗しないように先回りしたりしてしまいがちですね。しかし、子供が不安を抱えてサインを出した時にはしっかりその気持ちを受け止めて安心感を生じさせる事がとても大事な事なのですが、もっと大事なのは、それ以外の時には子供の自主的な活動を温かく見守り、最後に手伝う事なのです。あまりにも先回りが過ぎると、子供は自主的な活動をやめてしまいかねません。このお話を聞いて私たち保育士もまた、日々の保育で同じことがいえると改めて感じました。子どもたちが私たち保育者に対して“自分の気持ちを安心感に変え”“安心して気持ちを表現し”“出てきた素直なつぶやきをしっかりと受け止める”そんな保育を今一度しっかりと見つめ直し、今まで以上にひかり保育所の子供たちの自主的な育ちを育てていきたいと思っています。

先月末より新型コロナウイルス感染症拡大対策の一つとして登園自粛等の要請のお願いに快くご協力いただきました事、本当にありがとうございました。緊急事態宣言の全国解除を受けましたが、ひかり保育所では、引き続き感染予防として「3密の回避」「毎日朝・昼・夕・3回の検温」「手洗いの徹底」「おもちゃや用具の消毒の徹底」「登降所時のテラスでの対応」を行っていきます。よろしくお願いいたします



お天気の日はもちろん、曇りや雨の日も蒸し暑くなってきました。熱中症予防のために水筒を用意していただいています。この時期お腹をこわさないよう、水筒は毎日清潔に洗って新しいお茶を入れてあげてください。また、食べ物もいたみやずくなっています。保存には十分気を付けてください。8月のお弁当の日はありません。

## 行事予定

3日(水) 尿検査

11日(水) 愛情べんとうの日

12日(金) 誕生会

9日(火)・23日(火) 珠算教室

※尿検査は子どもさんの健康確認に大切な検査です。

朝一番の尿をとりましょう。

## 虫歯は生活習慣病

歯の健康を保つ為、歯磨きをきちんとする事は、とても大切なことですが、それ以上に幼児期に大切な事は、規則正しい生活習慣と食習慣を身につけることです。なぜなら、虫歯は生活習慣病だからです。「早寝・早起き・朝ごはん」のような規則正しい生活習慣を心がけ、歯磨き習慣をつけることが幼児期には必要です。“食べ物の好き嫌いがある”“よく噛まないで飲み込んでしまう”“話す言葉がはっきりしない”などと聞くことがあります。原因が口の中であることも考えられるので、定期的に歯科検診を受けましょう。

